

さんぽ会・名古屋 2016年度第2回例会（第1報）

テーマ「健康活動：まずは動いてみよう」

産業保健研究会・名古屋(通称「さんぽ会・名古屋」)は、東海地方で勤務する産業保健スタッフや人事労務など、職種や立場を問わず集まって情報交換や議論を深めていく主体的な会です。

2016年度第2回例会テーマは、「健康活動：まずは動いてみよう(仮)」としました。多くの職場では、「健康維持促進」を目的に何かしら活動している、活動したいとお考えではないでしょうか。しかし、実際に行ってもなかなか定着しないし、そもそも活動に理解していただけない場合もあるのではないのでしょうか。

今回の例会では、事業場内で、「健康活動」を苦勞の末、定着させつつある事例と、企業様のすでに持っているコンテンツを生かし、自社で活用している事例を、話題提供していただきます。後半には、実際に、参加者にも運動を行っていただこうと思います。

参加していただいた皆様には、グループワークを通じ、皆様とお話をさせていただきます。グループでのディスカッションなどを通じ、産業保健のネットワークを広げるのに利用していただければ幸いです。多くの方々の参加をお待ちしています。

(今回も100名での申し込み先着順とさせていただきます。当日の参加は入れない可能性があるため、予めご了承ください。今回は懇親会は行いません。皆様、ぜひ早めの参加表明をお願いします。)

◇日時 2016年7月8日(金) 18時30分～20時30分

◇場所 愛知県産業労働センターウイंकあいち 会議室1201 裏面に地図

◇会費 資料代として 1,000円 (おつりの無いようにご用意ください)

◇話題提供 「健康活動：まずは、動いてみよう」

1 「事業場事例①」 イビデン(株) 矢野 昭尚 氏

2 「事業場事例②」 ブラザー工業(株) 辻村 裕美 氏

◇グループワーク①「健康活動」について

◇ブラザー工業様「JOYBEAT」を体験しましょう

◇質疑応答

◇その他 連絡事項

今回は、参加者の皆様と、「JOYBEAT」を体験します。動きやすい服装でご参加ください。

参考情報:さんぽ会・名古屋 のURL <http://sanpokai-nagoya.jimdo.com/>
さんぽ会 (東京) のURL <http://sanpokai.umin.jp/>

さんぽ会・名古屋 第2回例会 2016年7月8日(金)開催

FAX:052-218-2231

申込締切日 2016年7月1日(金)

会場の関係で定員100名になり次第、締め切らせていただきます。

【E-mailにて参加申込の場合】

宛先:「さんぽ会・名古屋 事務局」と書き、以下の内容をお送りください。

info@medical-tt.co.jp

**なお幹事への参加連絡のみでは無効になります。必ず上記にお申込みください。
1週間前までに申し込み確認のメールが届かない場合は、ご確認ください。**

ご芳名	ふりがな
ご所属 (企業団体名等)	
役職	
ご住所 (連絡先)	〒 -
TEL & FAX	Tel
	Fax
E-mail アドレス	@
参加確認	例会 参加 参加希望の方は○を記入ください

参加費用は、当日受付にてお支払下さい。

さんぽ会・名古屋 例会 参加費 1,000円 (領収書が必要な方はお申出ください)



会場 ウィンクあいち 1201

名古屋市中村区名駅
4丁目4-38 (12F)

TEL: 052-571-6131

ユニモール地下街
5番出口 徒歩2分

<http://www.winc-aichi.jp/access/>

懇親会：今回は開催しません