

## さんぽ会・名古屋 2017年度第4回例会 (第1報)

### テーマ「腰痛・肩こりとメンタルヘルス」

産業保健研究会・名古屋(通称「さんぽ会・名古屋」)は、東海地方で勤務する産業保健スタッフや人事労務など、職種や立場を問わず集まって情報交換や議論を深めていく主体的な会です。

2017年度第4回例会テーマは、メディア等、各方面でご活躍中の、東大・松平浩先生にお越し頂き、「腰痛・肩こりとメンタルヘルス—プレゼンティズムを減らしワーク・エンゲイジメントを高めるために」と題しお話をお聞かせいただきます。「腰痛借金」と「脳機能の不具合」の理論をわかりやすく解説し、美しい姿勢と健康の獲得をガイドするツールである「これだけ体操?」「美ポジ?」「トランクソリューションR」を紹介していただきます。“職場での腰痛・肩こりなどへの対応・対策」のヒントを見つけていただき、各職場への展開ができるよう参考にさせていただきたいと思っております。多少会場で動いていただきますので、動きやすい服装でのご参加をお願いします。多くの方々の参加をお待ちしています。(今回も100名での申し込み先着順とさせていただきます。今回は懇親会は行いません。皆様、ぜひ早めの参加表明をお願いします。)

◇日時 2018年1月26日(金) 18時30分～20時45分

◇場所 愛知県産業労働センターウィングあいち 会議室1201 裏面に地図

◇会費 資料代として 1,000円 (おつりの無いようにご用意ください)

#### ◇話題提供「腰痛・肩こりとメンタルヘルス」

～プレゼンティズムを減らしワーク・エンゲイジメントを高めるために～

東京大学附属病院22世紀医療センター

運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座・特任教授

松平 浩 先生

#### ◇質疑応答

#### ◇その他 連絡

参考情報:さんぽ会・名古屋 のURL <http://sanpokai-nagoya.jimdo.com/>  
さんぽ会 (東京) のURL <http://sanpokai.umin.jp/>

さんぽ会・名古屋 第4回例会 2018年1月26日(金)開催  
 FAX:052-218-2231 申込締切日 2018年1月19日(金)  
 会場の関係で定員100名になり次第、締め切らせていただきます。

【E-mailにて参加申込の場合】

宛先:「さんぽ会・名古屋 事務局」と書き、以下の内容をお送りください。

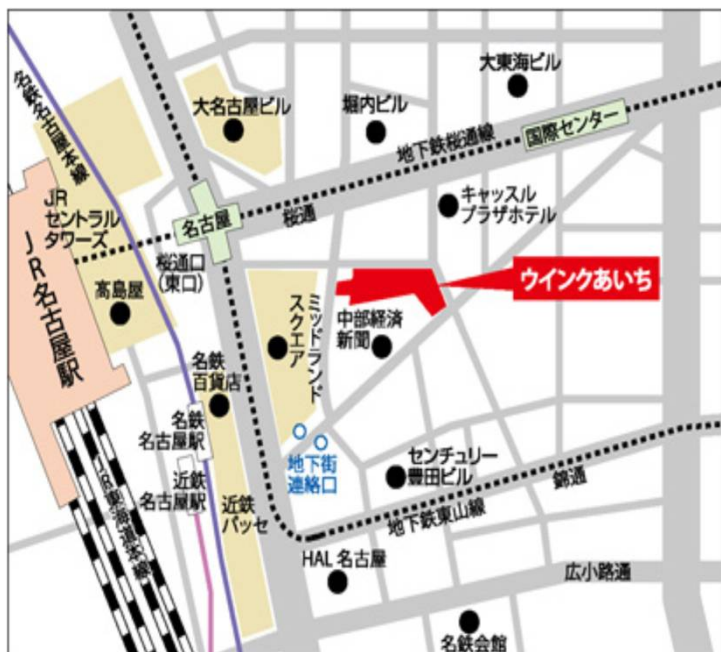
[info@medical-tt.co.jp](mailto:info@medical-tt.co.jp)

**なお幹事への参加連絡のみでは無効になります。必ず上記にお申込みください。  
 1週間前までに申し込み確認のメールが届かない場合は、ご確認ください。**

ご芳名	ふりがな
ご所属 (企業団体名等)	
役職	
ご住所 (連絡先)	〒 ー
TEL & FAX	Tel Fax
E-mail アドレス	@
参加確認	例会 参加 <span style="float:right">参加希望の方は○を記入ください</span>

参加費用は、当日受付にてお支払下さい。

さんぽ会・名古屋 例会 参加費 1,000円 (領収書が必要な方はお申出ください)



会場 ウイंकあいち 1201

名古屋市中村区名駅  
 4丁目4-38 (12F)

TEL: 052-571-6131

ユニモール地下街  
 5番出口 徒歩2分

<http://www.winc-aichi.jp/access/>

懇親会：今回は開催しません